

スポーツなかの Vol.30

中野土建株式会社スポーツ情報誌 (R8.6月号)

クロスカントリースキー 馬場 直人 選手

2022年 北京オリンピック出場 2026 ミラノコルティナオリンピック出場

今年も志賀高原渋峠でローラースキー、自転車、ランニングを取り入れた合宿を行いました。豊かな自然に囲まれた地元の志賀高原の環境の中で、それぞれの競技特性を活かしたトレーニングに取り組み、持久力や技術の向上を図りました。ローラースキーによる実践的な動作練習に加え、自転車やランニングを組み合わせることで、総合的な体力強化につなげることができました。

【7月の予定】

7/4～7/17 志賀高原渋峠合宿
7/25 白馬スノーハープ駅伝



北野建設スキー部の渡部善斗選手とトレーニングをして来ました！とても良い刺激になりました。

スキーモ 島 徳太郎 選手

5月と6月の2ヶ月間会社に出社して現場に携わらせていただいています。出社期間に競技から一時的に離れることで心身ともにリフレッシュすることができ、併せて現場での技術取得ができるのでとても重要な期間になっています！練習時間は減ってしましますが、限りある時間を有効に使い、仕事後の1時間前後の有酸素トレーニングから、週末のバイクを使ったロングトレーニングなど積極的に行っています。各レースへはリフレッシュも兼ねて楽しみながら出場しています。7月からいよいよ本格的に冬に向けてのトレーニングを組んでいます。今はスムーズに移行できるように基礎のウェイトトレーニングなど下積をしっかりとしてメンテナンストレーニングに繋がっていきます！

【7月の予定】

7/18.19 安曇野MTB XC日本選手権



スカイランニング 小田切 将真 選手

2024年 世界選手権3位入賞(スペイン)

6月6日にギリシャのティヒオレースの75キロに出場しました。結果は大会記録で優勝できました。地中海沿岸特有の強い日差しの暑さと照り返し、日陰がほとんどない山岳帯と日本では体験できない環境の中でのレースでした。後半は暑さにやられてかなり苦しいレースでしたが、久しぶりに海外レースで優勝することができて良かったです。9月の世界選手権も同じような環境で走る可能性があるのも、そこに向けた対策を考えるうえでも学びの多いレースでした。今シーズンはレースを終えるごとに課題と対策が上手くできてきているので今回のレースも次に繋がるものにできるようにまずは体を回復させて次に向かいます。

★6月の活動記録★

6/6 ティヒオレース75キロ(ギリシャ)優勝
6/20 ヤディンスカイレース DNS

【7月の予定】

7/5 中央アルプススカイラン
7/19 野沢4100D
7/25 白馬スノーハープ駅伝



中野下高井アスリートファミリー

5月23日(日)に長野市宮陸上競技場にて「第43回長野県小学生陸上競技大会 北信予選」が行われました。小学3年生から6年生までの選手が出場し、クラブから5名が県大会への出場を決めました。県大会へ出場はできませんが、予選会のみで種目へ出場した選手も入賞者4名表彰され良い結果が出たと思います。県大会は6月28日に同会場で行われますので応援のほどよろしくお願いします。



Instagram

@馬場 直人



@BABA_NAOTO

@島 徳太郎



@TOTOYOKO_TOKUTARO

@小田切 将真



@OTASHO_TORTOISE

@NDFジュニア



@NDF_JR_NAKANO