

スポーツなかの Vol.31

中野土建株式会社スポーツ情報誌 (R8.7月号)

クロスカントリースキー 馬場 直人 選手

2022年 北京オリンピック出場 2026 ミラノコルティナオリンピック出場



志賀高原・渋峠と一ノ瀬にてトレーニング合宿を実施しました。

合宿期間中は、約2週間と長い期間合宿を行い、高地環境を活かしながらローラースキー、ランニング、自転車を中心としたトレーニングに取り組み、持久力や心肺機能の向上、レースに向けた基礎体力の強化を図りました。一つひとつのメニューを集中して取り組むことができ、充実した合宿となりました。この合宿で得た成果を今後のトレーニングや大会で発揮できるよう、引き続き努力を重ねてまいります。応援して下さる皆さまに感謝するとともに、これからもさらなる成長を目指して頑張ります。

【8月の予定】

8/7-8/31 ノルウェー、スウェーデン遠征

スキーモ 島 徳太郎 選手



7月から活動期間に入りました。いよいよ冬に向けて本格的なトレーニングを再開しています！梅雨が明け、各地で酷暑となるなか志賀高原の標高2000m付近をベースにトレイルラン、バイク、ローラースキーをメインに日々トレーニングに励んでいます。2030年フランスアルプス冬季オリンピックに正式にスキーモが競技種目に含まれ、また花形種目である【インディビジュアル】という雪山の中を登ったり降ったりを1時間～1時間半かけて競うエンドウランス種目が新たに加わりました。2030年に向けて、スプリントだけでなく長く動き続けるトレーニングも再開しています。応援よろしくお願いします！

【8月の予定】

8/1～6 スキーモナショナル合宿 白馬

スカイランニング 小田切 将真 選手

2024年 世界選手権3位入賞(スペイン)



7月は2本のレースに出場しました。7月5日の中央アルプススカイラインでは、5位でした。1回目の登りでリズムが掴めず先頭から離されてしまい苦しい走りになりました。中盤のエイドステーションで補給をして、そこからリズムを掴んで後半はいい感覚で走ることができ、最低限まとめることができたと思います。そこから2週間後の7月19日に出場した野沢4100Dでは優勝しました。レース間が短い事もあり、体を回復させる事に重きを置き、短めの距離で刺激を入れて調整したことがいい方向に働いてくれたと思います。また、序盤から自分のリズムを崩さずに走れたことがよい結果に繋がったと思います。この2レースは今年から始まった日本トレイルランニンググランプリシリーズのレースでした。この2レースの結果をもって、現在シリーズ戦で首位に立っています。最終戦は9月に白馬で開催されるので、そこでもいい走りができるように練習していきます。

★7月の活動記録★

7月5日 中央アルプススカイライン38k 5位
7月19日 野沢4100D 37k 1位

【8月の予定】

7月25日 白馬スノーハープ駅伝
8月15日 嬌恋スカイレース パーティカル
8月16日 嬌恋スカイレース ミドル16キロ

中野下高井アスリートファミリー

6月28日に長野市営陸上競技場にて『長野県小学生陸上競技大会』が行われました。5月に予選会を突破した5名が県大会へ出場し入賞には届きませんでしたが、全員ベスト更新を果たしました。夏場の練習になり暑さが厳しい中トレーニング中は選手にミストをかけたり水分補給をこまめにとりながら練習をしています。秋に向けて無理をしない程度に8月のトレーニングも頑張っていきます。



白馬スノーハープクロスカントリー駅伝



7/25(土)に開催された白馬スノーハープ駅伝。チームNDF AとNDF Mがダブル優勝しました！



@馬場 直人



@BABA_NAOTO

@島 徳太郎



@TOTTOMO_TOKUTARO

@小田切 将真



@OTASHO_TORTOISE

@NDFジュニア



@NDF_JR_NAKANO