

スポーツなかの Vol.34

中野土建株式会社スポーツ情報誌 (R8.10月号)

クロスカントリースキー 馬場 直人 選手

2022年 北京オリンピック出場 2026 ミラノコルティナオリンピック出場

9月23日～30日まで志賀高原にてナショナルチーム合宿に参加し、9月30日～10月8日までは浜峠にて個人合宿を行いました。合宿では、ローラースキーやランニングなど、さまざまなトレーニングに取り組みました。志賀高原では紅葉が進み、色づく山々の景色を楽しみながらトレーニングを行うことができました。日を追うごとに気温も下がり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。シーズン開幕まで残りわずかとなり、これまで積み重ねてきたトレーニングの成果を発揮できるよう、引き続き準備を進めていきます。

【11月の予定】

10/29- 海外遠征、スウェーデン、ノルウェー、ヨーロッパ
FISレース参加、ワールドカップ参加



スキーモ 島 徳太郎 選手

体調管理を徹底し、順調に日々トレーニングができています！9月末に戸隠でナショナル合宿を行いました。標高1500m付近の準高地で仲間と質の高い合宿をすることができました。翌週には毎年この時期恒例の高社一周駅伝にチームNDFのメンバーとして走らせていただきました。今年は県縦断駅伝に向けてロードの走力を上げているので、区間3位でしたが、他の地区の県縦断メンバーにもそこまで離されることなく、手応えのある走りをする事ができました。

いよいよ冬に向けて1週間ごとに細かくトレーニングメニューを作り日々活動させていただいています。今年はワールドカップ初戦が遅く、12月の半ばにヨーロッパに飛ぶ予定です。それまで日本で出来る限りを尽くして万全の状態の世界に挑みます！！

【11月の予定】

10/30 Jiss体力測定
10/31～11/8 ナショナルトレーニング合宿湯の丸
11/15 長野県縦断駅伝
11/18～21 立山雪上合宿



スカイランニング 小田切 将真 選手

2024年 世界選手権3位入賞(スペイン)

9月の世界選手権が終わり、そのままスペインの北部バスク地方へ移動してゴルベアスージエンに出場しました。結果は16位でした。例年以上に強豪選手が集まり、当日のコンディションも良かったのでハイスピードなレースでした。自分も最大限のパフォーマンスは出せましたが完全に力負けでした。強み、弱み共により明確になりました。

10月も連戦が続く、10/4高社山1周駅伝、10/11ハセツネCUP(東京)、10/18キナバルクライバソン(マレーシア)。9月の白馬から怒涛の6連戦を無事にケガなく終わってホッとしています。

その中で安定してパフォーマンスを発揮する事が出来たのは良かったですが、体のダメージは相当なので11月からのレースに向けて回復させながら準備していきます。

★10月の活動記録★

9月26日 ゴルベアスージエン 16位
10月4日 高社山1周駅伝 個人区間2位 チーム優勝
10月11日 ハセツネCUP 2位 チーム戦優勝
10月18日 キナバルクライバソン 4位

【11月の予定】

11月7日 スカイランナーワールドシリーズ最終戦スカイマスターズ(スペイン)
11月15日 長野県縦断駅伝
11月24日～28日 アジアパシフィックトレイルランニング選手権(中国)



中野下高井アスリートファミリー

10月に入り連休から24日まで週末は大会続きのシーズンに入りました。三連休では須坂市で行われたランニングフェス大会で個人レースと駅伝に出場しどちらも入賞を果たしました。翌日には朝早くから安曇野の松川村に集合し小学生・中学生と駅伝大会に出場してきました。小学生は8位入賞し、夏の走り込みの成果が出てきたかと思えます。まだ10月後半に大会が続きますが子供たちが自信をもてるようにトレーニングに励み大会へ臨んでいきます！



高社山一周駅伝



10/4 (日) 高社山一周駅伝に参加しました！



馬場 直人



@BABA_NAOTO



島 徳太郎



@TOKUTARO_SHIMAJIMA



小田切 将真



@OTAGIRI_MASAHIRO



NDFジュニア



@NDF_JR_NAKANO