スポーツなかの　Vol.35

中野土建株式会社スポーツ情報誌（R8.11月号）

クロスカントリースキー　馬場 直人 選手

2022年 北京オリンピック出場　2026 ミラノコルティナオリンピック出場

スウェーデンのIdre（イドレ）およびBruksvallarna（ブルークスヴァルナ）にて合宿を実施しています。
現地の充実したクロスカントリースキー環境を活用し、雪上トレーニングを中心に、技術の向上や持久力の強化、実戦に向けたコンディションづくりに取り組んでいます。また、海外のトレーニング環境や現地の雪質に触れることで、新たな経験や課題を得ることができ、今後のワールドカップをはじめとする大会へ向けた競技力向上につながる有意義な合宿となりました。今回の合宿で得た経験を今シーズンの競技に生かし、さらなる成績向上を目指して取り組んでいきます。引き続きご声援よろしくお願いします。







【12月の予定】
11/27.28.29ワールドカップ、フィンランド
12/4.5.6 ワールドカップ、ノルウェー
12/13-21 韓国　平昌
12/22-12/29 北海道音威子府

スキーモ　島 徳太郎 選手

10月末に東京の味の素トレーニングセンターで毎年行っている体力測定に行ってきました。昨年はタイミングが合わず行けませんでしたが、2年前よりも上半身下半身とも測定値が大きく向上し、シーズン前にとても自信をつけることができました！
そのまま東御市の湯の丸に移動し、準高地での最後の合宿を行いました。10日間の長い期間、ポールランやローラースキーをメインに冬の動きを意識しながら、空いている時間には室内でトランジット練習を行うなど冬がいよいよという感じです！
そして11月15日に最後の長野県縦断駅伝を12区白樺湖～柏原までを走らせていただきました。目標の6位入賞には届きませんでしたが、中野下高井駅伝メンバーと1年間高めあってきて最後に走ることができて最高の時間でした！







【12月の予定】
12/16～20白馬栂池ナショナル合宿
12/25 フライト予定

☆第75回 長野県縦断駅伝☆
12区区間10位
中野下高井チーム 10位

スカイランニング　小田切 将真 選手

2024年 世界選手権3位入賞（スペイン）

11月7日にスペインのバレンシア地方で行われた、スカイランナーワールドシリーズ最終戦に出場してきました。結果は10位、年間ランキングは12位で今年のシリーズ戦を終えました。最終戦はランキング上位者はもちろん、出場条件を満たした選手のみが出場可能なレースで、他のシリーズ戦以上にハイレベルなレースでした。
その中で10位に入れたことは自信になりました。前半から良い集団の中に入ってレースを進められた事に加えて、シーズンを通して試行錯誤してきた補給が上手くはまった事が今回の結果に繋がったと思います。
他のレースとの兼ね合いもあり、最低限の数しかシリーズ戦を走れなかったので、年間ランキングは狙えないと思っていたので12位という結果は1レースごとにしっかり走れた証拠かなと感じています。帰国後に出場予定だった長野県縦断駅伝は、スペインのレース後に現地で食あたりを起こしてしまい、体調は回復しましたが補欠と入れ替えでサポートに回りました。11月23日からアジア選手権の遠征もあるので、今シーズン最後のビッグレースで良い走りができるように気を引き締めて準備していきたいと思います。



★11月の活動記録★
11月7日 スカイランナーワールドシリーズ最終戦(スペイン) 10位
11月15日 長野県縦断駅伝　サポート

【12月の予定】
11月24日～11月28日 アジアパシフィックトレイルランニング選手権(中国)

中野下高井アスリートファミリー

11月８日に小布施ハイウェイオアシスにて「須高ロードレース大会」が行われ秋晴れの中小中学生が走り、入賞者多数という良い結果でレースを終えることができました。
まだ今月中学生は北信越中学生駅伝を控えており、12月まで大会は続きますが学生、指導者ともになるべく体調を崩すことなく年末まで元気に過ごしていきたいと思います。



第75回長野県縦断駅伝



11/15(日)中野下高井チーム総合10位でゴールしました！



Instagram

@馬場 直人
@BABA_NAOTO

@島 徳太郎
@TOTTOKO_TOKUTARO

@小田切 将真
@OTASHO_TORTOISE

@NDFジュニア
@NDF_JR_NAKANO